

# **INFORMATIONS ET RESSOURCES (liste non-exhaustive)** **POUR LES JEUNES**

## **Cyberviolence :**

- [Cyberaide.ca](http://Cyberaide.ca) est un service pancanadien de signalement d'enfants exploités sexuellement dans Internet.
  - ⇒ Dont, des ressources sur la **sécurité en ligne (autant pour les parents, que les enfants et les ados)** : pour apprendre en s'amusant que la prudence est de mise (sur les jeux en ligne, la sextorsion, etc.) <https://www.cyberaide.ca/fr/dangers-internet/ressources/>
- Le [Centre canadien de protection de l'enfance \(CCPE\)](#) est un organisme voué à la sécurité personnelle des enfants.
- [AidezMoiSVP.ca](#) aide les adolescents à bloquer la propagation de photos et de vidéos à caractère sexuel et les accompagne en cours de route.
- Pensez **cybersécurité** : <https://pensezcybersecurite.gc.ca/fr>
- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

## **Violence dans les relations amoureuses et/ou violence sexuelle :**

- **SOS Violence conjugale :**
  - offre des **services 24/7 pour l'ensemble des personnes concernées par cette problématique**. Leur site web regorge d'information très intéressantes et pertinentes. <http://www.sosviolenceconjugale.ca/> **1 800 363-9010**
  - site web pour les **jeunes** : <https://cestpasviolent.com/>
- **Ligne 24/7** pour les victimes et les proches de violence sexuelles : [Écouter, informer, soutenir | Info-aide violence sexuelle \(infoaideviolencesexuelle.ca\)](#) / **1-888-933-9007**
- Le [Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles \(CALAS\) de l'Outaouais](#) travaille auprès des femmes et adolescentes victimes d'agression sexuelle, mais également à la lutte et la prévention de la violence sexuelle. **819-771-1773**
- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

## **Sextage et pornographie juvénile :**

- **Garde ça pour toi (sextage et pornographie juvénile) - Ville de Gatineau**  
[https://www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet\\_municipal/police/zone\\_jeunesse/programmes\\_ecoles\\_secondaires/garde\\_ca\\_pour\\_toi&ref=navigation-secondaire](https://www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal/police/zone_jeunesse/programmes_ecoles_secondaires/garde_ca_pour_toi&ref=navigation-secondaire)
- **AidezMoiSVP.ca** Site web très intéressant sur le sujet, dont
  - [« Comment retirer des photos ou des vidéos »](#)
  - [Traumatisme chez les jeunes victimes d'exploitation en ligne](#)

## **Lorsqu'un jeune est exposé à du matériel sexuellement explicite :**

- **Provenant** du site **TEL-JEUNES**. De l'information sur la pornographie, qui s'adresse autant aux parents qu'à leurs enfants qui se posent des questions sur ce sujet : [La pornographie démythifiée | Tel-jeunes \(teljeunes.com\)](#)

## **Victime ou personne à risque d'exploitation sexuelle/traite de personne :**

- **C'est pas un jeu** [C'est pas un jeu | CALACS du Québec \(cestpasunjeu.ca\)](#) / **819-771-1773**
- **Réseau Enfants-Retour :**
  - **Programme (pour les 10-13 ans)** qui peut être offert dans ton école. **De plus, leur site contient une section pour les jeunes avec beaucoup d'infos**  
<https://aimerpourelavie.org/eleves/>
- **Ligne d'urgence canadienne contre la traite des personnes 24/7**  
<https://www.canadianhumantraffickinghotline.ca/fr/> / **1-833-900-1010**
- **Information de Jeunesse j'écoute:** <https://jeunessejecoute.ca/information/quoi-traite-de-personnes/>
- Le **Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) de l'Outaouais** (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

## **Ressources générales / informations :**

- **Tel-jeunes :** <http://www.teljeunes.com/> / **1-800-263-2266** (sans frais)
- **Jeunesse, J'écoute :** <http://www.jeunessejecoute.ca/> / **1-800-668-6868** (sans frais)

- **S.O.S Suicide Jeunesse** : <http://www.sos-suicide.org> / [1-800-595-5580](tel:1-800-595-5580) (sans frais)
- **LGBTQIA2+ (en Outaouais)**
  - **Jeunesse Idem** : [819-776-1445](tel:819-776-1445) / [Jeunesse Idem - Accueil | Facebook](#)
- **Recours:** Nous vous invitons également à consulter le lien suivant [www.ivac.qc.ca](http://www.ivac.qc.ca) afin de connaître les recours offerts par *La loi visant à aider les personnes victimes d'infractions criminelles et à favoriser leur rétablissement*. Veuillez noter que les agents d'intervention du CAVAC de l'Outaouais peuvent vous assister dans votre démarche.
- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) offre des services (gratuits et confidentiels) **aux victimes et aux témoins** ayant été victime d'un acte criminel ainsi qu'à **leurs proches**. Veuillez noter que vous retrouverez beaucoup de [dépliants et brochures](#) sur le site web, abordant les **réactions et les conséquences de la victimisation, dépliant pour les jeunes, guide pour les parents d'un enfant ayant été victime d'acte criminel, guide d'autosoins et technique de relaxation, etc.**  
**819-778-3555 ext. 300 / 1-800-331-2311**  
Une application mobile gratuite CAVAC est d'ailleurs disponible. Cette application permet notamment de localiser les différents points de services, d'y inscrire des informations importantes dont vos dates de rendez-vous. Plusieurs outils de gestion de stress, vidéos très courts expliquant par exemple le stress aigu s'y retrouve également. Recherchez CAVAC dans votre Play Store ou App Store.

\*\*\*\*\*