

INFORMATIONS ET RESSOURCES (liste non-exhaustive)

POUR LES PARENTS

Cyberviolence :

- Information sur la cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes
 - [La cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes - AQPV.CA - Association québécoise Plaidoyer-Victimes](#)
- [Cyberaide.ca](#) est un service pancanadien de signalement d'enfants exploités sexuellement dans Internet.
 - ⇒ Dont, des ressources sur la sécurité en ligne (autant pour les parents, que les enfants et les ados) : pour apprendre en s'amusant que la prudence est de mise (sur les jeux en ligne, la sextorsion, etc.) <https://www.cyberaide.ca/fr/dangers-internet/ressources/>
- Le [Centre canadien de protection de l'enfance \(CCPE\)](#) est un organisme voué à la sécurité personnelle des enfants.
- [AidezMoiSVP.ca](#) aide les adolescents à bloquer la propagation de photos et de vidéos à caractère sexuel et les accompagne en cours de route.
- Pensez [cybersécurité](#) : <https://pensezcyclersecurite.gc.ca/fr>
- [www.habilomedia.ca](#) (anciennement webaverti.ca). Le **centre canadien d'éducation aux médias et à la littératie numérique**. S'adresse aux adultes qui côtoient des enfants naviguant sur le Web. Accès à des conseils d'utilisation, cyberintimidation, cybersécurité, liste de sites sécuritaires pour les enfants, plusieurs stratégies pour contrer les prédateurs sexuels sur le web et encore plus d'enjeux numériques y sont répertoriés.
- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

Intimidation :

- [Accueil - Fondation Jasmin Roy](#) : Organisme de bienfaisance et organisme communautaire, dont leur mandat est de sensibiliser, d'éduquer, de soutenir et de contribuer à la recherche de solutions durables aux problèmes de violence, de discrimination et d'intimidation dans tous les milieux de vie.
 - [Guide d'information aux parents sur la violence et l'intimidation à l'école - Fondation Jasmin Roy](#)

- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

Violence dans les relations amoureuses et/ou violence sexuelle :

- **SOS Violence conjugale :**
 - offre des services **24/7 pour l'ensemble des personnes concernées par cette problématique.** Leur site web regorge d'information très intéressantes et pertinentes. <http://www.sosviolenceconjugale.ca/> **1 800 363-9010**
 - **site web pour les jeunes** : <https://cestpasviolent.com/>
- **Ligne 24/7** pour les victimes et les proches de violence sexuelles : [Écouter, informer, soutenir | Info-aide violence sexuelle \(infoaideviolencesexuelle.ca\)](#) / **1-888-933-9007**
- Le [Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles \(CALAS\) de l'Outaouais](#) travaille auprès des femmes et adolescentes victimes d'agression sexuelle, mais également à la lutte et la prévention de la violence sexuelle. **819-771-1773**
- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

Sextage et pornographie juvénile :

- [**Garde ça pour toi \(sextage et pornographie juvénile\) - Ville de Gatineau**](#)
 - [Guide pour les parents](#)
- [**AidezMoiSVP.ca**](#) Site web très intéressant sur le sujet
 - [« Comment retirer des photos ou des vidéos »](#)
 - [Guide pour les familles afin de faire face à l'auto-exploitation juvénile](#)
 - [Traumatisme chez les jeunes victimes d'exploitation en ligne](#)

Lorsqu'un enfant est exposé à du matériel sexuellement explicite :

- Information **pour les parents dont leur enfant a été exposé à du matériel sexuellement explicite** : effet de la porno sur un enfant, comment savoir si mon enfant en regarde, comment réagir, etc. https://parentscyberavertis.ca/app/fr/info_exposure
- Information **pour les parents qui pense que leur enfant est bouleversé** et craint que ce soit parce qu'il a vu du matériel sexuellement explicite?
https://parentscyberavertis.ca/app/fr/emerging_issues-11_to_12

- De plus, le site « ***Parents CyberAvertis*** » regorgent d'informations très intéressantes pour aider les parents sur tout ce qui a trait à ce qui peut se passer sur le web, dont : sur les relations saines, téléphone et sécurité,urre par internet, images intimes, cyberintimidation, exposition à du matériel sexuellement explicite, etc.
https://parentscyberavertis.ca/app/fr/additional_information
- Document d'information (*en pdf*) du **Centre Canadien de Protection de l'Enfance** : **Être parents de préados ou d'ados à l'ère numérique** : [C3P_ParentingintheDigitalWorld_fr.pdf](https://parentscyberavertis.ca/C3P_ParentingintheDigitalWorld_fr.pdf) (parentscyberavertis.ca)
- **Provenant** du site **TEL-JEUNES**. De l'information sur la pornographie, qui s'adresse autant aux parents qu'à leurs enfants qui se posent des questions sur ce sujet : [La pornographie démystifiée | Tel-jeunes \(teljeunes.com\)](https://teljeunes.com)

Victime ou personne à risque d'exploitation sexuelle/traite de personne :

- **C'est pas un jeu** [C'est pas un jeu | CALACS du Québec \(cestpasunjeu.ca\)](https://cestpasunjeu.ca) / **819-771-1773**
- **Réseau Enfants-Retour :**
 - **Guide** (du Réseau Enfants-Retour) sur l'**exploitation sexuelle** d'adolescent <http://www.reseauenfantsretour.org/wp-content/uploads/2018/05/RER-ges-fr-WEB-1.pdf>
 - **Programme (pour les 10-13 ans)** qui peut être offert dans l'école de votre enfant **au sujet de l'exploitation sexuelle** <https://aimerpourlavie.org/>
- **Ligne d'urgence canadienne contre la traite des personnes 24/7**
<https://www.canadianhumantraffickinghotline.ca/fr/> / **1-833-900-1010**
- **Programme Zéro exploitation** (Laval) <https://zeroexploitation.ca/> / **450-688-4581**
- **Information de Jeunesse j'écoute:** <https://jeunessejecoute.ca/information/quoi-traite-de-personnes/>
- **Information du SPVM:**
 - Information sur les gangs de rue et la prostitution juvénile: <https://spvm.qc.ca/fr/Jeunesse/Exploitation-sexuelle-et-gangs-de-rue>
 - et un dépliant https://spvm.qc.ca/upload/pdf/Prostitution_gang_depliant_fr.pdf
- Le **Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) de l'Outaouais** (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

Gang de rue :

- Questionnaire pour les parents sur leur jeune: Connais-tu ma gang?
https://spvm.qc.ca/upload/pdf/gang_questionnaire_brochure_low_fr.pdf
- Du site de la GRC (du centre de prévention du crime) sur les gangs de jeunes:
<https://www.rcmp-grc.gc.ca/cycp-cpcj/violence/gang/index-fra.htm>

Ressources générales / informations :

- **Du Réseau Enfants-Retour :**
 - Pour l'épanouissement positif de mon enfant (préado) / **guide pour les parents** (Du Réseau Enfants-Retour) : [RER_SafetyBrochure2020_FR_Finale_LR.pdf](#) ([missingchildrensnetwork.ngo](#))
 - Divers autres guides/brochures du **Réseau Enfants-Retour**, dont : Ensemble pour la **vigilance** (de 0 à 17 ans), **fugue chez les adolescents**, exploitation sexuelle d'enfants, frère/sœur d'enfants disparus, enlèvement parentaux, **sécurité personnelle de nos enfants** avec des scénarios« que ferais-tu si? », etc. [Guides et brochures pour parents | Réseau Enfants-Retour \(reseauenfantsretour.org\)](#)
- **Ligne parents** : <https://www.ligneparents.com/LigneParents> / **1-800-361-5085** (sans frais)
- **Tel-jeunes** : <http://www.teljeunes.com> / **1-800-263-2266** (sans frais)
- **Jeunesse, J'écoute** : <http://www.jeunessejecoute.ca> / **1-800-668-6868** (sans frais)
- **S.O.S Suicide Jeunesse** : <http://www.sos-suicide.org> / **1-800-595-5580** (sans frais)
- **LGBTQIA2+ (en Outaouais)**
 - **Jeunesse Idem** : **819-776-1445** / [Jeunesse Idem - Accueil | Facebook](#)
- **Ressources de l'Outaouais** : Prévention de la violence faite aux enfants. ESPACE Outaouais travaille auprès des enfants de 3 à 12 ans, avec le soutien des adultes du milieu concerné. C'est votre milieu scolaire qui peut faire une demande de service auprès de cet organisme. Dans le but de prévenir la violence et de les habiliter à se protéger contre toute

4 de 5



www.cavac.qc.ca

Document préparé par Caroline St-Amand, T.S. / intervenante pour le CAVAC de l'Outaouais
Mars 2022

forme d'agression, qu'elle soit verbale, physique, psychologique, sexuelle, qu'il s'agisse de négligence ou encore d'intimidation <https://espacesansviolence.org/outaouais/> **819-771-1546**

- **Recours:** Nous vous invitons également à consulter le lien suivant www.ivac.qc.ca afin de connaître les recours offerts par *La loi visant à aider les personnes victimes d'infractions criminelles et à favoriser leur rétablissement*. Veuillez noter que les agents d'intervention du CAVAC de l'Outaouais peuvent vous assister dans votre démarche.
- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) offre des services (gratuits et confidentiels) **aux victimes et aux témoins** ayant été victime d'un acte criminel ainsi qu'à **leurs proches**. Veuillez noter que vous retrouverez beaucoup de [dépliants et brochures](#) sur le site web, abordant les [réactions et les conséquences de la victimisation, dépliant pour les jeunes, guide pour les parents d'un enfant ayant été victime d'acte criminel, guide d'autosoin et technique de relaxation, etc.](#)

819-778-3555 ext. 300 / 1-800-331-2311

Une application mobile gratuite CAVAC est **d'ailleurs disponible**. Cette application permet notamment de localiser les différents points de services, d'y inscrire des informations importantes dont vos dates de rendez-vous. Plusieurs outils de gestion de stress, vidéos très courts expliquant par exemple le stress aigu s'y retrouve également. Recherchez CAVAC dans votre Play Store ou App Store.
