

# **INFORMATIONS ET RESSOURCES (liste non-exhaustive)**

## **POUR LES PARENTS**

### **Cyberviolence :**

- Information sur la cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes
  - [La cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes - AQP.V.CA - Association québécoise Plaidoyer-Victimes](#)
- [Cyberaide.ca](#) est un service pancanadien de signalement d'enfants exploités sexuellement dans Internet.
  - ⇒ Dont, des ressources sur la sécurité en ligne (autant pour les parents, que les enfants et les ados) : pour apprendre en s'amusant que la prudence est de mise (sur les jeux en ligne, la sextorsion, etc.) <https://www.cyberaide.ca/fr/dangers-internet/ressources/>
- Le [Centre canadien de protection de l'enfance \(CCPE\)](#) est un organisme voué à la sécurité personnelle des enfants.
- [AidezMoiSVP.ca](#) aide les adolescents à bloquer la propagation de photos et de vidéos à caractère sexuel et les accompagne en cours de route.
- Pensez **cybersécurité** : <https://pensezcybersecurite.gc.ca/fr>
- [www.habilomedia.ca](#) (anciennement webaverti.ca). Le **centre canadien d'éducation aux médias et à la littératie numérique**. S'adresse aux adultes qui côtoient des enfants naviguant sur le Web. Accès à des conseils d'utilisation, cyberintimidation, cybersécurité, liste de sites sécuritaires pour les enfants, plusieurs stratégies pour contrer les prédateurs sexuels sur le web et encore plus d'enjeux numériques y sont répertoriés.
- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

### **Intimidation :**

- [Accueil - Fondation Jasmin Roy](#) : Organisme de bienfaisance et organisme communautaire, dont leur mandat est de sensibiliser, d'éduquer, de soutenir et de contribuer à la recherche de solutions durables aux problèmes de violence, de discrimination et d'intimidation dans tous les milieux de vie.
  - [Guide d'information aux parents sur la violence et l'intimidation à l'école - Fondation Jasmin Roy](#)

- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

## **Violence dans les relations amoureuses et/ou violence sexuelle :**

- **SOS Violence conjugale :**
  - offre des services **24/7** pour l'ensemble des personnes concernées par cette problématique. Leur site web regorge d'information très intéressantes et pertinentes. <http://www.sosviolenceconjugale.ca/> **1 800 363-9010**
  - site web pour les jeunes : <https://cestpasviolent.com/>
- **Ligne 24/7** pour les victimes et les proches de violence sexuelles : [Écouter, informer, soutenir | Info-aide violence sexuelle \(infoaideviolencesexuelle.ca\)](#) / **1-888-933-9007**
- Le [Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles \(CALAS\) de l'Outaouais](#) travaille auprès des femmes et adolescentes victimes d'agression sexuelle, mais également à la lutte et la prévention de la violence sexuelle. **819-771-1773**
- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

## **Sextage et pornographie juvénile :**

- [Garde ça pour toi \(sextage et pornographie juvénile\) - Ville de Gatineau](#)
  - [Guide pour les parents](#)
- [AidezMoiSVP.ca](#) Site web très intéressant sur le sujet
  - [« Comment retirer des photos ou des vidéos »](#)
  - [Guide pour les familles afin de faire face à l'auto-exploitation juvénile](#)
  - [Traumatisme chez les jeunes victimes d'exploitation en ligne](#)

## **Lorsqu'un enfant est exposé à du matériel sexuellement explicite :**

- Information **pour les parents** dont leur enfant a été exposé à du matériel sexuellement explicite : effet de la porno sur un enfant, comment savoir si mon enfant en regarde, comment réagir, etc. [https://parentscyberavertis.ca/app/fr/info\\_exposure](https://parentscyberavertis.ca/app/fr/info_exposure)
- Information **pour les parents** qui pense que leur enfant est bouleversé et craint que ce soit parce qu'il a vu du matériel sexuellement explicite? [https://parentscyberavertis.ca/app/fr/emerging\\_issues-11\\_to\\_12](https://parentscyberavertis.ca/app/fr/emerging_issues-11_to_12)

- De plus, le site « Parents CyberAvertis » regorgent d'informations très intéressantes **pour aider les parents** sur tout ce qui a trait à ce qui peut se passer sur le web, dont : sur les relations saines, téléphone et sécurité, leurre par internet, images intimes, cyberintimidation, exposition à du matériel sexuellement explicite, etc.  
[https://parentscyberavertis.ca/app/fr/additional\\_information](https://parentscyberavertis.ca/app/fr/additional_information)
- Document d'information (*en pdf*) du **Centre Canadien de Protection de l'Enfance** : **Être parents de préados ou d'ados à l'ère numérique** : [C3P\\_ParentingintheDigitalWorld\\_fr.pdf](https://parentscyberavertis.ca/C3P_ParentingintheDigitalWorld_fr.pdf) ([parentscyberavertis.ca](https://parentscyberavertis.ca))
- Provenant du site **TEL-JEUNES**. De l'information sur la pornographie, qui s'adresse autant aux parents qu'à leurs enfants qui se posent des questions sur ce sujet : [La pornographie démystifiée | Tel-jeunes \(teljeunes.com\)](https://teljeunes.com/La_pornographie_d%C3%A9mystifi%C3%A9e)

### **Victime ou personne à risque d'exploitation sexuelle/traite de personne :**

- C'est pas un jeu [C'est pas un jeu | CALACS du Québec \(cestpasunjeu.ca\)](https://cestpasunjeu.ca) / **819-771-1773**
- Réseau Enfants-Retour :
  - Guide (du Réseau Enfants-Retour) sur l'**exploitation sexuelle** d'adolescent <http://www.reseauenfantsretour.org/wp-content/uploads/2018/05/RER-ges-fr-WEB-1.pdf>
  - Programme (pour les 10-13 ans) qui peut être offert dans l'école de votre enfant au sujet de l'exploitation sexuelle <https://aimerpouirlavie.org/>
- Ligne d'urgence canadienne contre la traite des personnes **24/7**  
<https://www.canadianhumantraffickinghotline.ca/fr/> / **1-833-900-1010**
- Programme Zéro exploitation (Laval) <https://zeroexploitation.ca/> / **450-688-4581**
- Information de Jeunesse j'écoute: <https://jeunessejecoute.ca/information/quoi-traite-de-personnes/>
- Information du SPVM:
  - Information sur les gangs de rue et la prostitution juvénile: <https://spvm.qc.ca/fr/Jeunesse/Exploitation-sexuelle-et-gangs-de-rue>
  - et un dépliant [https://spvm.qc.ca/upload/pdf/Prostitution\\_gang\\_depliant\\_fr.pdf](https://spvm.qc.ca/upload/pdf/Prostitution_gang_depliant_fr.pdf)
- Le **Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) de l'Outaouais** (veuillez consulter les informations détaillées sur les services à la fin de ce document)

## Gang de rue :

- Questionnaire pour les parents sur leur jeune: Connais-tu ma gang?  
[https://spvm.qc.ca/upload/pdf/gang\\_questionnaire\\_brochure\\_low\\_fr.pdf](https://spvm.qc.ca/upload/pdf/gang_questionnaire_brochure_low_fr.pdf)
- Du site de la GRC (du centre de prévention du crime) sur les gangs de jeunes:  
<https://www.rcmp-grc.gc.ca/cycp-cpcj/violence/gang/index-fra.htm>

## Ressources générales / informations :

- **Du Réseau Enfants-Retour :**
  - Pour l'épanouissement positif de mon enfant (préado) / **guide pour les parents** (Du Réseau Enfants-Retour) : [RER\\_SafetyBrochure2020\\_FR\\_Finale\\_LR.pdf](#) ([missingchildrensnetwork.ngo](http://missingchildrensnetwork.ngo))
  - Divers autres guides/brochures du **Réseau Enfants-Retour**, dont : Ensemble pour la **vigilance** (de 0 à 17 ans), **fugue chez les adolescents**, exploitation sexuelle d'enfants, frère/sœur d'enfants disparus, enlèvement parentaux, **sécurité personnelle de nos enfants** avec des scénarios« que ferais-tu si? », etc. [Guides et brochures pour parents | Réseau Enfants-Retour \(reseauenfantsretour.org\)](#)
- **Ligne parents :** <https://www.ligneparents.com/LigneParents> / **1-800-361-5085** (sans frais)
- **Tel-jeunes :** <http://www.teljeunes.com> / **1-800-263-2266** (sans frais)
- **Jeunesse, J'écoute :** <http://www.jeunessejecoute.ca> / **1-800-668-6868** (sans frais)
- **S.O.S Suicide Jeunesse :** <http://www.sos-suicide.org> / **1-800-595-5580** (sans frais)
- **LGBTQIA2+ (en Outaouais)**
  - Jeunesse Idem : **819-776-1445** / [Jeunesse Idem - Accueil | Facebook](#)
- **Ressources de l'Outaouais :** **Prévention de la violence faite aux enfants. ESPACE Outaouais** travaille auprès des enfants de 3 à 12 ans, avec le soutien des adultes du milieu concerné. **C'est votre milieu scolaire qui peut faire une demande de service auprès de cet organisme.** Dans le but de prévenir la violence et de les habiliter à se protéger contre toute

forme d'agression, qu'elle soit verbale, physique, psychologique, sexuelle, qu'il s'agisse de négligence ou encore d'intimidation <https://espacesansviolence.org/outaouais/> **819-771-1546**

- **Recours:** Nous vous invitons également à consulter le lien suivant [www.ivac.qc.ca](http://www.ivac.qc.ca) afin de connaître les recours offerts par *La loi visant à aider les personnes victimes d'infractions criminelles et à favoriser leur rétablissement*. Veuillez noter que les agents d'intervention du CAVAC de l'Outaouais peuvent vous assister dans votre démarche.

- Le [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\) de l'Outaouais](#) offre des services (gratuits et confidentiels) **aux victimes et aux témoins** ayant été victime d'un acte criminel ainsi qu'à **leurs proches**. Veuillez noter que vous retrouverez beaucoup de [dépliants et brochures](#) sur le site web, abordant les **réactions et les conséquences de la victimisation, dépliant pour les jeunes, guide pour les parents d'un enfant ayant été victime d'acte criminel, guide d'autosoin et technique de relaxation, etc.**

**819-778-3555 ext. 300 / 1-800-331-2311**

Une application mobile gratuite CAVAC est d'ailleurs disponible. Cette application permet notamment de localiser les différents points de services, d'y inscrire des informations importantes dont vos dates de rendez-vous. Plusieurs outils de gestion de stress, vidéos très courts expliquant par exemple le stress aigu s'y retrouve également. Recherchez CAVAC dans votre Play Store ou App Store.

\*\*\*\*\*